

Dienstag(s) – Becher-Ballfangen



Material:

- 1x Becher, 1x Ball (sollte in den Becher passen), Tisch

Ablauf:

- **Ball in der rechten Hand, Becher in der linken Hand + Ball hochwerfen und fangen (Wechsel)**
- **Ball hochwerfen + Drehung um die eigene Achse + Fangen (Wechsel)**
- **Mit Partner/in, Sohn, Tochter, Enkel/in**
 - **Spieler a rollte den Ball über den Tisch, Spieler b fängt diesen über dem Boden mit dem Becher auf**